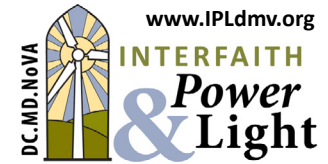


Porque el mundo puede cambiar mucho en 40 días.

## Cuidemos la Creación durante la Cuaresma de este 2018

La Cuaresma es un tiempo de oración, ayuno y participación de manera más consciente. Este año, nuestra parroquia está uniéndose a otras iglesias en responder al llamado de cuidar la Creación de Dios durante esta temporada. Recemos para que esta temporada nos haga más conscientes de las maneras en que nuestras acciones tienen impactos positivos para “nuestra casa común” y para aquellos con quienes la compartimos. En representación de generaciones futuras y todos los que viven en la pobreza—los más impactados por nuestro deteriorado clima—que respondamos todos a la llamada de Dios y que seamos fieles guardianes, y nos pronunciemos a favor del cuidado de la Creación.

Compilado desde muchas fuentes por ...



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Empezamos esta temporada cuaresmal con una oración del Salmo 51: <i>Por tu inmensa compasión y misericordia, Señor, apiádate de mí y olvida mis ofensas. Lávame bien de todas mis culpas ... Crea en mí, Señor, un corazón puro, un espíritu nuevo para cumplir tus mandamientos.</i> Dios Creador, empezamos esta temporada pidiendo por una renovación. A través de la oración, el ayuno y la participación a lo largo de estos 40 días, pedimos que nuestros ojos se abran a las maneras en que podemos mejorar; en nuestras relaciones contigo; tu creación, y todos estos con quienes compartimos éste, nuestro hogar común. Confiamos en tu capacidad para crear en nosotros corazones limpios, para llevarnos del pecado a ser devotos guías, para usarnos como instrumentos de tu sanación. Señor, ayúdanos a restaurar lo que se ha dañado por nuestro excesivo e inmoral consumismo y las injusticias sistemáticas que nos rodean, regresando a ti con el espíritu renovado.			febrero 14	Ayúdanos a recordar nuestro mandato de cuidar la creación del principio de los tiempos. Oremos con una oración de Catholic Relief Services. Segundo punto bajo “En línea” - <a href="http://ipldmv.org/recursos">ipldmv.org/recursos</a>	Los cristianos han hecho ayuno de carne durante la Cuaresma por siglos. Es una elección consciente en pro del medio ambiente y puede ser un delicioso acto de solidaridad. Recetas: <a href="http://www.csricebowl.org/es/recipe">www.csricebowl.org/es/recipe</a>	Lee Isaías 58:9-14 y recuerda que Dios repara y restaura. Toma el tiempo hoy para reparar algo que de lo contrario hubieras comprado para reemplazarlo.
Hace dos años exactamente, el Papa Francisco estaba en Chiapas, México. Lee su poderosa homilía sobre el cuidado de “nuestro hogar común.” Artículo fechado el 18 de febrero de 2016 bajo “Noticias” a <a href="http://ipldmv.org/recursos">ipldmv.org/recursos</a>	Habla con tu iglesia para pedir palmeras ecológicas para el Domingo de Ramos. Estas palmas ayudan a mejorar la calidad de vida de los trabajadores y protegen los bosques en México y Guatemala ( <a href="http://EcoPalms.org">EcoPalms.org</a> - Hay que pedir las antes del 4 de marzo)	Infórmate sobre el plan para bajar la contaminación en DC. Ve “Un ley para reducir la contaminación” bajo “Campañas Actuales” en <a href="http://ipldmv.org/recursos">ipldmv.org/recursos</a> . Residentes de DC: muestren su apoyo en <a href="http://ipldmv.org/accion">ipldmv.org/accion</a>	Escuchemos al Papa Francisco, “necesitamos una conversión que nos una a todos, liberarnos de la esclavitud de consumismo.” ¿Cómo puedes acercarte a otras personas y a la Tierra esta Cuaresma? <a href="http://bit.ly/PapaFranciscoVideo">bit.ly/PapaFranciscoVideo</a>	¡Haz planes para acompañarnos en la proyección de una película en la iglesia de St. Columba (4201 Albemarle St NW, DC) mañana a las 7:30pm! La película “Antes de la inundación” será presentada con subtítulos en español.	¡Haz ayuno de carne hoy y visita la mesa de IPL en la presentación de la película y la expo verde en St. Columba para recibir gratis un interruptor de luz con recordatorio de <i>Laudato Si!</i>	Lucas 9:23-25 ¿De qué le sirve a un hombre haber ganado el mundo entero, si él mismo se destruye o se pierde? Reflexiona y reza por aquellos que buscan obtener ganancias a expensas de la creación.
¡Honra al Sabbat hoy! Tómate un descanso de la tele y de la red. En su lugar juega un juego de mesa, sal a caminar, escribe una carta, o lee un libro.	Considera los regalos que has recibido. Haz oración y reflexiona para usar mejor tu tiempo, talento, tesoro, y da testimonio de que cuidarás nuestro hogar común.	“Debemos escuchar la voz de la naturaleza—sin voz no hay nada. Los creyentes, de cualquier religión que sean, han reconocido siempre la voz y la revelación de Dios en el lenguaje de la creación.” - Mons. José Grullón	Voces Verdes y Chispa son dos grupos trabajando para cuidar a nuestro hogar común a nivel federal. Visita Voces Verdes ( <a href="http://www.vocesverdes.org">www.vocesverdes.org</a> ) y Chispa ( <a href="http://www.lcv.org">www.lcv.org</a> )	El promedio del uso de agua para las duchas de una familia estadounidense es de 40 galones cada día. Pon una alarma de 5 minutos en la regadera e instala un reductor para disminuir tu consumo de agua.	Haz ayuno de carne y lee Hechos 7:30-40. Busca los arbustos en llamas en tu vida - ¿Dónde ves tierra santa? ¿Dónde liberas a los oprimidos?	Hoy recordamos a Berta Cáceres, una activista hondureña, quien fue asesinada hace tres años hoy. Ella luchaba por el medio ambiente y los pueblos indígenas. ¡Que Dios nos dé ánimos para luchar por la justicia ambiental!

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
¡Honra el día del Señor (y la creación del Señor) caminando, paseando en bicicleta, o tomando un transporte público para ir a la iglesia hoy! <b>4</b>	Ahorra papel: Haz un hábito de imprimir a doble cara, envuelve tus regalos con cómics a color, o da una bolsa de regalos que se pueda usar otra vez. <b>5</b>	Piensa hoy sobre el papel de nuestra iglesia en tu medio ambiente. ¿Podría nuestra comunidad cuidar mejor la creación? ¡Envía un correo electrónico (en español o inglés) a <a href="mailto:catherine@ipldmv.org">catherine@ipldmv.org</a> para involucrarte! <b>6</b>	Ora con tu familia la “oración cristiana con la creación” del final de la encíclica del Papa Francisco. (El primer enlace bajo “libros” en <a href="http://ipldmv.org/recursos">ipldmv.org/recursos</a> )  <i>Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas...</i> <b>7</b>	“Reduce la cantidad de basura a través del reciclaje y reserva un tiempo para aprender sobre el sistema de gestión de residuos en tu comunidad.” (Desde <a href="http://covchurch.org">covchurch.org</a> ) <b>8</b>	¡Mientras haces ayuno de carne hoy, toma en cuenta los deliciosos platillos de origen vegetal para el Domingo de Pascua! <b>9</b>	Trata de comprar comida cultivada localmente este fin de semana. Haz planes de caminar al mercado de agricultores para adquirir productos agrícolas frescos. <b>10</b>
Habla con tu sacerdote para que dé un sermón sobre el cuidado de la creación el Día de la Tierra (el 22 de abril). Los recursos para homilías están disponibles en <a href="http://www.catholicclimatecovenant.org/espanol">www.catholicclimatecovenant.org/espanol</a> <b>11</b>	Las victorias del clima más recientes han sido al nivel local. Involúcrate y inscríbete en Chispa Maryland ( <a href="http://lc.org/espanol/?lang=es">lc.org/espanol/?lang=es</a> ) e los correos electrónicos de Interfaith Power & Light ( <a href="http://ipldmv.org">ipldmv.org</a> ). <b>12</b>	Lee Ezequiel 47:1-9 y agradece el agua limpia para bañarte, beber y cultivar comida y medicina. Invierte en una botella de agua reutilizable si es que no la tienes aún. <b>13</b>	¡Sigue reduciendo tu uso del plástico! Guarda una bolsa reutilizable en tu cartera, coche, o mochila para tu próximo viaje a la tienda y no olvides traer tu botella de agua reutilizable. <b>14</b>	Muchas personas se preocupan sobre el cambio climático pero nunca lo discuten. ¡Rompe el silencio con tu propio testimonio! Comparte con tu familia y tus amigos por qué cuidas la creación. <b>15</b>	¿Tiene tu iglesia recordatorios para interruptores de luz y así cuidar la creación? ¡Nos gustaría mandárselos! Manda un correo a <a href="mailto:catherine@ipldmv.org">catherine@ipldmv.org</a> (en español o inglés) para solicitar un lote. <b>16</b>	Juan 3:16 <i>Porque tanto amó Dios al cosmos...</i> El círculo del amor de Dios es infinito y lo incluye todo. Reflexiona sobre aquellos seres de la creación, humanos o no humanos, que se encuentren fuera de su círculo de amor. <b>17</b>
Génesis 9:9-10 <i>Yo establezco mi pacto con ustedes, y con su descendencia, y con todo ser viviente.</i> Da un paseo y observa la interdependencia de toda la creación de Dios. <b>18</b>	Baja el termostato por lo menos un grado centígrado. Pólo a 68° durante el día y 60° durante la noche. Siempre deja tu termostato en la temperatura más baja cuando salgas de la casa. <b>19</b>	Aprende cómo nuestros hermanos judíos rezan antes de las comidas en <a href="http://bit.ly/bendicionescomida">bit.ly/bendicionescomida</a> “Por cuya palabra todo fue creado.” <b>20</b>	Lava la ropa sucia en agua fría esta semana y cuélgala para que se seque y puedas ahorrar energía (y dinero). <b>21</b>	Lee y reflexiona sobre “El Caso Moral para la Justicia Ambiental,” el penúltimo punto bajo “En Línea” en <a href="http://ipldmv.org/recursos">ipldmv.org/recursos</a> . <b>22</b>	Muchos aparatos electrónicos siguen usando energía aunque estén apagados. Desenchúfalos cuando no los estés utilizando. Ponlos en una extensión que puedas apagar cuando no estés usándolos. <b>23</b>	Hoy recordamos al Beato Oscar Romero y su lucha que incluía a toda la creación. “Cuidemos... por un sentido de religiosidad también, que no se siga empobreciendo y muriendo nuestra naturaleza.” <b>24</b>
<b>Domingo de Ramos 25</b> En el Reino de los cielos leemos que la gente “comerá la fruta del viñedo que plante” (Isaías 65). ¡Empieza a hacer planes sobre lo que puedes plantar y recuerda la promesa del cielo esta primavera!	Comparte algo que hayas aprendido esta Cuaresma con amigos o miembros de tu familia o por las redes sociales. Siempre nos complace saber de tí- etiquétanos en Twitter o Facebook @IPLdmv. <b>26</b>	Escucha esta canción y el llamado para cuidar de nuestra casa común y a todos con quienes la compartimos. <a href="http://bit.ly/JuanMoralesC">bit.ly/JuanMoralesC</a> <b>27</b>	Habla con tu familia sobre el cuidado de la creación en tu trayecto cuaresmal. ¿Cuántas ideas se te ocurren para continuar tu iniciativa en la temporada de Pascua? <b>28</b>	<b>Jueves Santo 29</b> Hoy recordamos la Última Cena de Jesús y sus oraciones en el jardín de Getsemaní. Siguiendo el ejemplo de Jesús, tómate el tiempo hoy para rezar al aire libre, recordando a todos los que sufren.	<b>Viernes Santo 30</b> “Y he aquí, el velo del Templo se rompió en dos, de lo alto hasta el fondo; y la tierra tembló, y las piedras se partieron.” --Mateo 27:51	<b>Sábado Santo 31</b> “Dios vio que todo lo que había hecho era muy bueno.” Da un paseo y date cuenta de los signos de la primavera y la resurrección. Toma fotos de lo que ves o escribe en tu diario.

## 1 Domingo de Pascua

**abril** “El Nuevo Testamento no sólo nos habla del Jesús terrenal y de su relación tan concreta y amable con todo el mundo. También lo muestra como resucitado y glorioso, presente en toda la creación con su señorío universal: «Dios quiso que en él residiera toda la Plenitud. Por él quiso reconciliar consigo todo lo que existe en la tierra y en el cielo, restableciendo la paz por la sangre de su cruz» (Col 1,19-20).” - Papa Francisco en *Laudato Si*

Confianza que el que ha empezado un hecho bueno en nosotros será fiel hasta completarlo (Filipenses 1:6), tómate el tiempo de dar gracias por los cambios de parecer y de hábitos que has iniciado desde que empezó la Cuaresma y vive en carne propia el llamado para resguardar la creación con la esperanza de la resurrección siempre en tu corazón.



Tómate el tiempo hoy para reflexionar sobre todas las actividades que has completado durante la Cuaresma y en la manera en que ha mejorado tu relación con la Tierra y con toda la humanidad. Concluye tu ayuno de carbón con una promesa personal de servir a Dios y a los demás al vivir de una manera más ecológica.